



Budišov 2016 březen

11. - 13. 3. 2016

Víkendové setkání s Marcelem na téma: „**Jak funguje sebevládní...**“

Další přednášková akce se bude opět konat na Moravě v útulném pensionu nedaleko Budišova u Třebíče. Celá akce začne v pátek odpoledne přednáškou a vše se bude točit kolem sebevládní, sebekontroly, přirozenosti a přetvářky... Dojede i na hromadné sezení a samozřejmě i na diskusi v sezeních-nesezeních. Celá akce bude končit v neděli po obědě...

Pátek - 11. 3. 2016

16.00 hod. přednáška na téma: „**Sebevládní přísné a svobodné...**“

18.00 hod. večeře

20.00 hod. **sezení-nesezení**

22.00 hod. otevřená zábava a pokec s Marcelem

Sobota - 12. 3. 2016

8.00 hod. snídaně

10.00 hod. přednáška na téma: „**Jak být přirozený a přitom mít sebekontrolu?....**“

12.30 hod. oběd

14.00 hod. **hromadné sezení**

18.00 hod. večeře

20.00 hod. **sezení-nesezení plné dotazů na Marcela**

22.00 hod. volná zábava a diskuse plná sebevládní

Neděle - 13. 3. 2016

8.00 hod. snídaně

10.00 hod. přednáška na téma: „**Jak nás může tělo navigovat k sebekontrolě...**“

12.30 hod. oběd

Během celého pobytu je Marcel, jako vždy, připraven na vaše dotazy a mimo přednášek a sezení se bude naplno věnovat každému, kdo bude potřebovat...

... další informací najdete na naší facebookové stránce Milahelp nebo na webu

www.milahelp.cz