



## Budišov 2016 červen

17. - 19. 6. 2016

Víkendové setkání s Marcelem na téma: „**Mládí a stáří...**“

Další přednášková akce se bude opět konat na Moravě v útulném pensionu nedaleko Budišova u Třebíče. Celá akce začne v pátek odpoledne přednáškou a vše se bude točit kolem stárnutí těla, čemuž se nevyhne nikdo z nás! Stáří je dobou duchovní, dobou bilance a hodnocení života. Ale jak stáří přijmout? To bude hlavním tématem našich diskusí... Dojde i na několik hromadných sezení a samozřejmě i na diskusi v sezeních-nesezeních. Celá akce bude končit v neděli po obědě...

### **Pátek - 17. 6. 2016**

15.00 hod. - přednáška na téma: „**Mládí a stáří...**“

18.00 hod. - večeře

19.30 hod. - **sezení-nesezení plné dotazů na Marcela**

23.30 hod. - volná zábava, tanec a muzika i pro starší a pokročilé...

### **Sobota – 18. 6. 2016**

8.00 hod. - snídaně

10.00 hod. - přednáška na téma: „**Duchovní smysl a poslání stárnutí...**“

12.30 hod. - oběd

14.00 hod. - **hromadné sezení**

16.00 hod. - nohejbalový turnaj, dětské hry a fyzické aktivity zabraňující stárnutí...

18.00 hod. - večeře

19.30 hod. - přednáška na téma: „**Jak zůstat mladý duchem a přijmout stárnutí...**“

22.00 hod. - sezení u ohně a povídání o stáří a mládí...

### **Neděle - 19. 6. 2016**

8.00 hod. - snídaně

10.00 hod. - **hromadné sezení**

12.00 hod. - oběd

Během celého pobytu je Marcel, jako vždy připraven na vaše dotazy a mimo přednášek a sezení se bude naplno věnovat každému, kdo bude potřebovat...

... další informací najdete na naší facebookové stránce Milahelp nebo na webu

[www.milahelp.cz](http://www.milahelp.cz)