



# CELKOVÝ PŘEHLED PŘEDNÁŠEK NA CD

Záznamy přednášek a sezení na CD ve formátu mp3 si můžete objednat e-mailem na [objednavka@milahelp.cz](mailto:objednavka@milahelp.cz)

1. "Láska jako tvůrčí energie vývoje..." (Cz přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
2. "Partnerství a hledání lásky..." (Sk přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
3. "Mysl a její působení na zdraví..." (Cz přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
4. "Osvícení, lákavé lízátko pro lenochy..." (Cz přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
5. "Poslání člověka a osud..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
6. " Bytost Absolutna v nás..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
7. "Cesta svobodných rozhodnutí ve vývoji..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
8. "Sex- jak ho nechápeme..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
9. "Duchové, andělé a jiní lidé..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
10. "Reinkarnace - znovuzrození...." (Sk přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
11. "Strach-jak ho chápat a pracovat s ním..." (Sk přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
12. "Jak vzniká přátelství..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
13. "Lenost povýšenost a jejich následky..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
14. "Jak žít v okamžiku, nic neočekávat a přitom mít chuť do života..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
15. "Radost, štěstí a euforie..." (Cz přednáška )... 150,-Kč / 6,- €
16. "Rodina, děti a výchova příkladem..." (Sk přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
17. "Lidská přirozenost a její potlačování..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €



18. **"Život a smrť dve dimenzie jedného človeka..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,-€
19. **"Meditácia v bežnom dni I. a II."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
20. **"Realita a rovnováha v chápaní..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
21. **"Ludské Ego a jeho poslanie..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
22. **"Nehmotné energie, negatívny a pozitívny princíp..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
23. **"Karmické väzby a vzťahy..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
24. **"Trpělivost - netrpělivost..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
25. **"Ako mať rád ľudí..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
26. **"Komunikace a upřímnost..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
27. **"Humor ako indikátor nášho duchovného chápania..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
28. **"Peniaze a skutočné hodnoty nášho sveta..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
29. **"Symbolika nemocí..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
30. **"Tělo jako zrcadlo naší duše..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
31. **"Jak zdravě žít a předcházet nemocem..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
32. **"Jak dát svobodu sobě i ostatním..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
33. **"Jsou mezi námi osvícení lidé?..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
34. **"Jak najít harmonii v konfliktním světě..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
35. **"Partnerství a vztahy - nejlepší cesta sebepoznání..."** (Cz prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
36. **"Ako hľadať chuť do života..."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
37. **"Symbolika nemocí II."** (Sk prednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €



**38. "Jak hospodařit s radostí, aby nepřešla v euforii a zklamání?..."** (Cz přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**39. "Obyčejný člověk a touha po obdivu..."** (Cz přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**!!! Jarní prázdniny v Radešíně!!!** - komplet pěti přednášek a čtyř hromadných sezení (č. 12. - 16.) na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 15,5 hodiny... **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Spišské Podhradie - setkání na východním Slovensku !!!** - komplet šesti přednášek a šesti hromadných sezení (č. 18. - 22.) na 2-CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu je 27,5 hodiny... **750,- Kč / 28,- €**

**!!! Šolta 2006 - setkání u moře v Chorvatsku !!!** - komplet pěti přednášek a pěti hromadných sezení (č. 23. - 27.) na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 13 hodin... **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Podzimní prázdniny v Radešíně!!!** - komplet třech přednášek a třech hromadných sezení (č. 29. - 31.) na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 12,5 hodiny... **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Silvestr v maskách 2006 !!!** - komplet čtyř přednášek na téma: **1. víra: proč chceme věřit více druhým než sobě... 2. Vývoj náboženství, duchovních nauk a lidského ega... 3. Jak najít svobodu ve své víře... 4. sváteční dny a víra v dobro...** a dvou hromadných sezení na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 10 hodin... **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Bratislava - Kamenný Mlýn 2007 !!!** - komplet třech přednášek na téma: **1. Ako chápat konflikty v rodine... 2. Existuje ideálny partnerský vzťah?... 3. Príbuzenské vzťahy a ich poslanie...** a čtyř hromadných sezení na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 11,5 hodiny... **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Hromadná sezení s Marcelem v Sušici - únor 2007 !!!** - sedm veřejných "grupáčů", na kterých lidé položili **104 otázek** a trvá téměř 13 hodin. CD ve formátu MP3... **450,-Kč / 17,- €**

**!!! Košice - Košická Belá 2007 !!!** - komplet dvou přednášek na téma: **1. Slobodná voľa ako hybná sila vývoja... 2. Láska, viera a sloboda - jedna veličina...** a třech hromadných sezení na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 10 hodin... **350,- Kč / 13,- €**

**!!! Itálie 2007 !!!** komplet pěti přednášek na téma: **1. Vzťah človeka sám k sobě... 2. Vzťahy partnerské... 3. Vzťahy v rodině... 4. Vzťah pracovní... 5. Vzťah človeka k Bohu...** a pět hromadných sezení na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 12,5 hodiny... **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Prievidza - Bojnice 2007 !!!** - komplet dvou přednášek na téma: **1. Podvedomie ako učiteľ i partner chápania... 2. Partnerstvo - cesta k pochopeniu ľudského**



**ega... a třech hromadných sezení na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 9 hodin... 350,- Kč / 13,- €**

**!!! Duchovno v prdeli... !!!** aby byla legrace, tak pro zasmání i zamyšlení nabízíme vyprávění našeho kamaráda ze Slovenska Jožka Rešovského, který prošel mnoha duchovními směry a dokáže si udělat ze všech svých zážitků a zkušeností prdel... CD je ve slovenském jazyce ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 133 min... **200,- Kč / 8,- €**

**!!! Hromadná sezení s Marcelem v Sušici - říjen 2007 !!!** - osm veřejných "grupáčů", na kterých lidé položili **103 otázek** a trvá téměř 15,5 hodiny. CD ve formátu MP3... **450,-Kč / 17,- €**

**40. "Přátelé, kamarádi a humor v duchovním vývoji..."** (Sk přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**41. "Náboženství peněz a víra v blahobyty..."** (Cz přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**!!! Silvestr bez masek 2007 !!!** - komplet dvou přednášek na téma: **1. Touhy, cíle a netrpělivost... 2. Novoroční předsevzetí...** , dvou hromadných sezení a silvestrovského vystoupení Jožka Rešovského a Petra Jelínka na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 7 hodin... **350,- Kč / 13,- €**

**!!! Hromadná sezení s Marcelem v Sušici - jaro 2008 !!!** - osm veřejných "grupáčů", na kterých lidé položili **93 otázek** a trvá téměř 9 hodin. CD ve formátu MP3... **450,-Kč / 17,- €**

**42. "Duchovno na Zemi..."** (Cz přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**43. "Střízlivý pohled na esoteriku a duchovno..."** (Sk přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**44. "Víra a představy o dokonalosti..."** (Sk přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**45. "Jak chápat svobodu a zodpovědnost..."** (Cz přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**46. "Příčiny nemocí..."** (Cz přednáška)... **150,-Kč / 6,- €**

**47. "Ufff... to EGO..."** (Cz přednáška + sezení)... **200,-Kč / 8,- €**

**!!!Setkání s Marcelem - Šumava 2008!!!** komplet čtyř přednášek na téma: **1. Jak vzniká radost a proč jí tolik hledáme... 2. Euforie a její následky... 3. Energie radosti v principu brát a dávat... 4. Radost a humor v duchovním vývoji... a pět hromadných sezení na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 13,5 hodiny... 450,- Kč / 17,- €**



48. "Jak na stres, jak se zklidnit..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
49. "Vlastnění pravdy..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
50. "Pojďte, budeme se hrát na svaté..." (Cz přednáška + sezení)... 200,-Kč / 8,- €
51. "Energie sexu..." (Sk přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
52. "Ako pomáhať, aby sme neubližovali..." (Sk přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
- !!! Silvestr 2008 Běšiny !!!** - komplet dvou přednášek na téma: 1. "Přitažlivost, charisma, seznamování..." 2. "Energie sexu kolem nás..." a dvou pokeců: "sezení - nesezení" na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 5,5 hodiny... 350,- Kč / 13,- €
53. "Ekonomická krize a její duchovní příčiny..." (Cz přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
54. "Jak nezblbnout z blahobytu..." (Cz přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
55. "Láska, sex a výchova dětí..." (Cz přednáška)... 150,-Kč / 6,- €
56. "Symboly v našem osude..." (Sk přednáška + „sezení-nesezení“)... 200,-Kč / 8,- €
- !!! Košice 2009 !!!** - komplet dvou přednášek na téma: 1. "Oplatí sa modlit..." 2. "Radost a pokora v nás...", dvou pokeců: "sezení - nesezení" a čtyř vtipných vystoupení Jožka Rešovského na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- €
- !!! Běšiny léto 2009 !!!** - komplet tří přednášek na téma: 1. "Život je hra..." 2. "Jak si co nejlépe hrát..." 3. "Jak si hrát, aby jsme neubližovali" a dvou pokeců: "sezení - nesezení" na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- €
57. "Duchovné cvičenia v praxi..." (Sk přednáška + „sezení-nesezení“)... 200,-Kč / 8,- €
58. "Duchovno jako zábava" (Cz přednáška + "sezení - nesezení")... 200,- Kč / 8,- €
- SEZENÍ Cz** - 200 otázek, které lidé položili Marcelovi a 200 Marcelovo odpovědí. CD obsahuje [seznam otázek](#) s jejich popisem... Komplet 2 CD ve formátu MP3 - doba záznamu 26 hod... 750,- Kč / 28,- €

**SEZENÍ Sk** - 200 otázek, které lidé položili Marcelovi a 200 Marcelovo odpovědí. CD obsahuje [seznam otázek](#) s jejich popisem... Komplet 2 CD ve formátu MP3 - doba záznamu 26 hod... 750,- Kč / 28,- €



**!!! Silvestr Běšiny 2009 !!!** - komplet dvou přednášek na téma: **1. "Co můžeme od partnerství očekávat..."** **2. "Jak nalézt v partnerství uspokojení..."** a dvou poekců: "sezení - nesezení" na CD ve formátu MP3. Celková doba záznamu na jednom CD je 6 hodin... **350,- Kč / 13,- €**

**59. "Důkazy o existenci Boha..."** (Sk přednáška)... **150,- Kč / 6,- €**

**60. "Jak žít duchovně v dnešním světě..."** (Sk přednáška)... **150,- Kč / 6,- €**

**61. "Vyplatí se čekat na spasitele?"** (Cz přednáška)... **150,- Kč / 6,- €**

**!!! Léto Petrovice 2010 !!!** - komplet pěti přednášek s diskusí na téma: **1. "Je rok 2012 hrozbou?"** **2. "Co je to duchovní probuzení?"** **3. "Kolik potřebujeme zásob na přežití..."** **4. "Dá se utéct před osudem?"** **5. "Proč máme strach ze změn a roku 2012?"** + čtyři vtipná vystoupení Jožka Rešovského na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- €**

**!!! Bojnice 2010 !!!** - komplet tří Sk přednášek s diskusí na téma: **1. "Kde hledat duchovné příčiny přírodních katastrof..."** **2. "Predpovede, predtuchy a realita..."** **3. "Logické proroctvá..."** a dvou sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- € (cca 10 hodin záznamu)**

**62. "Jaké změny nás asi čekají po roce 2012..."** (Sk přednáška)... **150,- Kč / 6,- €**

**63. "Užívání, euforie a jiné problémy v partnerství..."** (Cz přednáška)... **150,- Kč / 6,- €**

**!!! Silvestr na Šumavě 2010 !!!** - komplet dvou přednášek s diskusí na téma: **1. "Odkud pramení životní síla..."** **2. "Jak chápat dnešní nesmyslnou dobu a jak v ní nalézt smysl..."** a třech sezení na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- € (cca 9 hodin záznamu)**

**64. "Rozdílné pohledy muže a ženy na rodičovství..."** (Cz přednáška - Trhové Sviny 17.5.2011)... **150,- Kč / 6,- €**

**65. "Jaký smysl má úspěch duchovní a materiální..."** (Cz přednáška - Zlín 2.6.2011)... **150,- Kč / 6,- €**

**66. "Zázrak zrození a smrti..."** (Sk přednáška - Bratislava 15.6.2011)... **150,- Kč / 6,- €**

**!!! Léto Budišov 2011 I. !!!** - komplet šesti přednášek s diskusí na téma: **1. "Meditace včera, dnes a zítra..."** **2. "Kde vznikají příčiny partnerství..."** **3. "Rodina jako hlubší forma partnerství..."** **4. "Umožňuje rodina rychlé duchovní poznání?..** **5. "Co je efektivní meditace?.."** **6. "Partnerství a rodina - nejtěžší, ale nejefektivnější meditace..."**, dvou sezení a dvou sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- € (cca 21 hodin záznamu)**





**!!! Léto Budišov 2011 II. !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Patří opravdu legrace do duchovna..?" 2. "Jak získat nadhled a humor..." 3. "Dá se prosmát k osvícení..?", dvou sezeních a jednoho sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 12 hodin záznamu)

**!!! Modra - Harmonia 2011 !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Jak přežít duchovní a materiální krize..." 2. "Proč je podvědomí silnější než vědomí..." 3. "Jak lépe spolupracovat s naším podvědomím...", dvou sezeních a jednoho sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 12,5 hodiny záznamu)

67. "Duchovno dnešních dnů..." (Cz přednáška - Jihlava 1.12.2011). 150,- Kč / 6,- €

**!!! Poslední Silvestr... !!!** - komplet přednášky s diskusí na téma: "Kde je ta pravá láska, kterou všichni hledáme...", dvou sezení a jednoho sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 350,- Kč / 13,- €

68. "Strach něco změnit..." (Cz přednáška - Ostrava 14.3.2012). 150,- Kč / 6,- €

69. "Ovlivňuje člověk svým stresem samotnou Zemi?..." (Cz přednáška - Žďár nad Sázavou 25.4.2012). 150,- Kč / 6,- €

**!!! Prievidza - Nitrianské Pravno 2012 !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Jak poznáme rozdíl mezi věděním a chápáním..." 2. "Jak převádět nastudovaná moudra do obyčejného života..." 3. "Lenost a duchovní pýcha - jak je poznáme..?", dvou sezení a jednoho sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 12,5 hodiny záznamu)

**!!! Budišov 2012 !!!** - komplet pěti přednášek s diskusí na téma: 1. "Kde najdeme svět duchů..." 2. "Astrální světy kolem nás..." 3. "Proč v dnešní době tolik frčí fenomén andělů..." 4. "Každý člověk je duch ve fyzickém těle..." 5. "Vývoj duší od jejich vzniku až k osvícení...", tří sezení a jednoho sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 18 hodin záznamu)

70. "Vznik a zánik civilizací..." (Sk přednáška - Bratislava 15.8.2012). 150,- Kč / 6,- €

71. "Radost a euforie, dva rozdílné motory lidského života..." (Sk přednáška - Bratislava 2.5.2013). 150,- Kč / 6,- €

72. "Dá se zachovat vnitřní pohoda v každé situaci..? " (Cz přednáška - Ostrava 14.6.2013). 150,- Kč / 6,- €

73. " Jak nalézt cestu ke šťastnému životu... (Cz přednáška - Ostrava 6.3.2014). 150,- Kč / 6,- €



**!!! Budišov 2013 jaro !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Očekávání, nesplněná přání a zklamání..." 2. "Proč jsme očekávali v roce 2012 změny hlavně zvenčí..." 3. "Kde najít sílu realizovat změny uvnitř sebe..., dvou sezení a dvou sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 12 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2013 léto !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Duchovně hledající a duchovně pracující..." 2. "Duchovní touhy a realita zemského života..." 3. "Svatá slova a skutečný prožitek..., dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 11 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2013 podzim !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Co vše nám slunce dává..." 2. "Čas, jako největší dar slunce..." 3. "Jak si užívat slunce..., dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 11 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2014 červen !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Proč jsme vyměnili plné břicho za prázdnou hlavu..." 2. "Co je morálka a proč jí potřebujeme k životu..." 3. "Jak žít slušně a morálně v nemorální době..., dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 11 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2014 září !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Jak chápat emoce, které vytváříme v lásce a nenávisti..." 2. "Jak souvisí láska a nenávist s naší vírou..." 3. "Kde a jak vzniká naše láska a nenávist..., dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 11 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2015 březen !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Láska našich dětí..." 2. "Vzájemná výchova mezi rodiči a dětmi..." 3. "Rodičovství jako intenzivní duchovní výuka..., dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 11 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2015 červen !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Proč jsme lhostejní a bez zájmu měnit svět..." 2. "Lhostejnost vede k lenosti a ztrátě vlastní zodpovědnosti..." 3. "Jak najít víru, radost a smysl života v našem lhostejném světě..., dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 10 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2015 září !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: 1. "Jsme jedinou inteligentní civilizací ve vesmíru..?" 2. "Duchovní vývoj a návštěvníci z hvězd..." 3. "Co si o nás asi tak myslí návštěvníci z hvězd... a dvou sezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 9 hodin záznamu)

**!!! Budišov 2016 březen !!!** - komplet dvou přednášek s diskusí na téma: 1. "Sebeovládání přísné a svobodné..." 2. "Jak být přirozený a přitom mít sebekontrolu..?", dvou sezení a dvou sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. 450,- Kč / 17,- € (přes 10 hodin záznamu)





**!!! Budišov 2016 červen !!!** - komplet tří přednášek s diskusí na téma: **1. "Mládí a stáří..."** **2. "Duchovní smysl a poslání stárnutí"** **3. "Jak zůstat mladý duchem a přijmout stárnutí..."**, dvou sezení a jedno sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- € (přes 10 hodin záznamu)**

**!!! Budišov 2016 září !!!** - komplet dvou přednášek s diskusí na téma: **1. "Co je to vlastně zdravý rozum a nadhled..?"** **2. "Zdravý rozum, stres a harmonie..."**, dvou sezení a dvou sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- € (přes 11 hodin záznamu)**

**!!! Budišov 2017 březen !!!** - komplet dvou přednášek s diskusí na téma: **1. "Co je to vlastně životní krize?.."** **2. "Jak životní krize co nejlépe zpracovat..."**, dvou sezení a dvou sezení-nesezení na CD ve formátu MP3. **450,- Kč / 17,- € (přes 10 hodin záznamu)**

... další informací najdete na naší facebookové stránce Milahelp nebo na webu

[www.milahelp.cz](http://www.milahelp.cz)