



Budišov 2025 červen

13. - 15. 6. (pátek až neděle)

Už to začalo, už se to mele... Nezdá se vám, že se jaksi všechno zrychluje a svět je jakoby ve varu a jenom se čeká, kdy ten „papiňák“ bouchne. Ale i přes tohle napětí je třeba vést „obyčejný“ život, ale ten moc lidí zase tolik nebaví. Jak tedy nalézt harmonii a chuť do života, když se kolem dokola vše pomalu, ale jistě bortí? A tady nám může pomoci nadhled ve formě : **„Meditace všedního dne“**... Prostě všechno co děláme, dělat vědomě, se snahou o poučení a pochopení... Ale jak nato? Jak to realizovat v praktickém životě? Na tyto a další otázky se budeme snažit najít odpovědi během našeho červnového setkání v Budišově...

A tak bude naše setkání na téma:

„Meditace všedního dne...“

Pátek - 13.6.2025

14.00-16.00 hod. – příjezd, ubytování, zabydlení...

16.00 hod. - přednáška na téma: **„Co je meditace a jak vlastně funguje“...**

18.00 hod. - večeře

19.30 hod. - **sezení-nesezení plné dotazů na Marcela**

21.00 hod. -volná zábava, pokec s Marcelem...

Sobota - 14.6.2025

8.00 hod. - snídaně

10.00 hod. - přednáška na téma: **„Jak nalézt meditační harmonii a rovnováhu v naprostém chaosu“...**

12.30 hod. - oběd

14.00 hod. - **hromadné sezení**

16.00 hod. - sportovní aktivity, nohejbal...

18.00 hod. - večeře

19.30 hod. - **sezení-nesezení plné dotazů na Marcela**

21.00 hod. -volná zábava u ohně, opékání buřtů, popíjení, zábava

Neděle - 15.6.2025

8.00 hod. - snídaně

10.30 hod. - **hromadné sezení**

12.30 hod. - oběd

Po obědě loučení a odjezd zpět domů...

... další informací najdete na webu

www.milahelp.cz